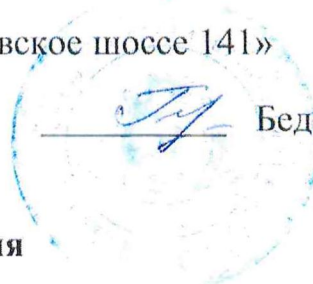


Руководитель структурного подразделения

«Варшавское шоссе 141»



Беднова И.А.

**Режим дня**

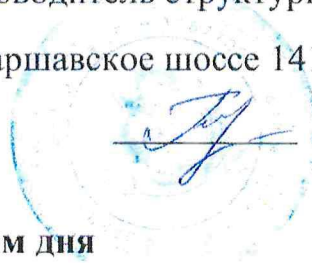
**Группа №1  
Раннего возраста  
(дети 2-3 года)  
2022-2023 учебный год**

Приём и осмотр детей.	7.30-8.00
Игры, свободная деятельность	
Утренняя гимнастика	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, свободная игровая деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (1-ая половина дня)	9.00-10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.30
Возвращение с прогулки	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.40
Организованная образовательная деятельность (2-ая половина дня)	15.40-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.55
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.55-19.30
Уход детей домой	

**УТВЕРЖДАЮ**

Руководитель структурного подразделения

«Варшавское шоссе 141»



Беднова И.А.

**Режим дня**

**Группа №2  
Младшего дошкольного возраста  
(дети 3-4 года)  
2022-2023 учебный год**

Прием и осмотр детей. Игра, свободная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игра, свободная игровая деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность ( 1-я половина дня)	9.00-10.00
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-10.25
Возвращение с прогулки	12.05-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна.	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Организованная образовательная деятельность ( 2- я половина дня)	15.30-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30 -17.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.50-19.30
Уход детей домой	

## УТВЕРЖДАЮ

Руководитель структурного подразделения

«Варшавское шоссе 141»

Беднова И.А.

Режим дня

Группа №5

Подготовительная группа

(дети 6-7 лет)

2022-2023 учебный год

7.30-8.10	Прием детей, свободная деятельность
8.10-8.25	Утренняя зарядка, гигиенические процедуры
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Игры, самостоятельная деятельность
9.00-10.50	Организованная образовательная деятельность
10.50-11.00	Второй завтрак
11.00-12.40	Подготовка к прогулке, прогулка
12.40-12.50	Возвращение с прогулки
12.50-13.15	Подготовка к обеду, обед
13.15-15.00	Подготовка ко сну, сон дневной
15.00-15.25	Постепенный подъем,
15.25-15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40-17.30	Игры, свободная и организованная детская деятельность
17.30-17.50	Подготовка к ужину, ужин
17.50-18.20	Подготовка к прогулке
18.20-19.30	Прогулка, уход домой

## УТВЕРЖДАЮ

Руководитель структурного подразделения

«Варшавское шоссе 141»

  
Беднова И.А.

Режим дня

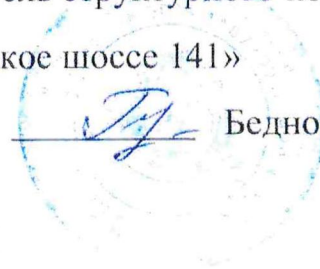
**Группа №3**  
**Среднего дошкольного возраста**  
**(дети 4-5 лет)**  
**2022-2023 учебный год**

Прием и осмотр детей. Игры, свободная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.10
Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, свободная деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.50
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Игры, свободная и организованная деятельность	15.40-17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.25-17.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.50-19.30

## УТВЕРЖДАЮ

Руководитель структурного подразделения

«Варшавское шоссе 141»



Беднова И.А.

### Режим дня

**Старшая группа № 4  
(дети 5-6 лет)  
2022-2023 учебный год**

7.30-8.10	Прием детей, свободная деятельность
8.10-8.20	Утренняя зарядка, гигиенические процедуры
8.25-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Игры, самостоятельная деятельность
9.00-10.30	Организованная образовательная деятельность
10.30-10.50	Второй завтрак
10.50-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка
12.30-12.40	Возвращение с прогулки
12.40-13.10	Подготовка к обеду, обед
13.10-15.00	Подготовка ко сну, сон дневной
15.00-15.25	Постепенный подъем,
15.25-15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40-17.30	Игры, свободная и организованная детская деятельность
17.30-17.50	Подготовка к ужину, ужин
17.50-18.20	Подготовка к прогулке
18.20-19.30	Прогулка, уход домой

## УТВЕРЖДАЮ

Руководитель структурного подразделения

«Варшавское шоссе 141»

Беднова И.А.

Режим дня

**Старшая группа № 6**  
**(дети 5-6 лет)**  
**2022-2023 учебный год**

7.30-8.10	Прием детей, свободная деятельность
8.10-8.20	Утренняя зарядка, гигиенические процедуры
8.25-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Игры, самостоятельная деятельность
9.00-10.30	Организованная образовательная деятельность
10.30-10.50	Второй завтрак
10.50-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка
12.30-12.40	Возвращение с прогулки
12.40-13.10	Подготовка к обеду, обед
13.10-15.00	Подготовка ко сну, сон дневной
15.00-15.25	Постепенный подъем,
15.25-15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40-17.30	Игры, свободная и организованная детская деятельность
17.30-17.50	Подготовка к ужину, ужин
17.50-18.20	Подготовка к прогулке
18.20-19.30	Прогулка, уход домой